

นวัตกรรม สมุดประจำตัวผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง/ปฏิบัติหัวใจ ในผู้สูงอายุที่คุมความดันโลหิตไม่ได้

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใหม่สามัคคี อำเภอตากฟ้า จังหวัดนครสวรรค์

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันเศรษฐกิจและสังคมของประเทศไทยมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของประชาชน ประชาชนมีการแข่งขันสร้างความมั่นคงให้แก่ครอบครัว นิยมวัฒนธรรมตะวันตกมากขึ้นทำให้วิถีชีวิตมีการเปลี่ยนแปลง เช่น การเร่งรีบกับการทำงาน การบริโภคอาหารโดยไม่คำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ การเคลื่อนไหวร่างกายน้อยลง ขาดการออกกำลังกาย ความเครียด ทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง เป็นต้น ซึ่งโรคเรื้อรังเหล่านี้สามารถป้องกันได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เช่น รับประทานอาหารตามหลักโภชนาการ การมีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม

จากการรักษาโรคความดันโลหิตสูงในประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใหม่สามัคคี ปี ๒๕๖๕ จำนวนทั้งหมด ๓๐๖ คน พบว่ามีผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวนทั้งสิ้น ๑๙๓ คน เป็นกลุ่มผู้ป่วยที่ควบคุมความดันได้ดี จำนวน ๔๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๐.๗๓ กลุ่มผู้ป่วยที่ควบคุมความดันไม่ได้จำนวน ๑๕๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๙.๒๗ ซึ่งมีค่าความดันโลหิต ๑๔๐-๑๖๐ / ๙๐-๑๐๐ mmHg จำนวน ๑๓๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๕.๖๒ ค่าความดันโลหิตมากกว่า ๑๖๐/๑๐๐ mmHg จำนวน ๒๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๔๐ และในจำนวนนั้นผู้สูงอายุจำนวน ๒ คน ที่ไม่สามารถอ่านหนังสือเองได้ถ้าไม่ได้รับการส่งเสริมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมอาจมีโรคแทรกซ้อนหรือเสียชีวิตได้ในอนาคต ทำให้เป็นภาระในการดูแลรักษาต่อเนื่อง การเดินทางไปรับยาที่โรงพยาบาลและครอบครัวที่ต้องทำหน้าที่ดูแลรวมทั้งส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยได้

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใหม่สามัคคี จึงได้สร้างนวัตกรรมสมุดประจำตัวกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุที่ควบคุมความดันไม่ได้ และปฏิบัติหัวใจ สำหรับ กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุที่ควบคุมความดันไม่ได้ที่ไม่รู้หนังสือ ซึ่งเป็นเครื่องมือช่วยในการดูแลตนเอง การมีส่วนร่วมของเครือข่ายและสร้างความตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลตนเองและสามารถประเมินการดูแลเพื่อลดอัตราการป่วยโรคแทรกซ้อนและเสียชีวิตจากโรคความดันโลหิตสูง

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้มีเครื่องมือในการช่วยดูแลตนเองอย่างถูกต้องเหมาะสม
๒. เพื่อให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแล เกิดการเรียนรู้และส่งเสริมสุขภาพร่วมกันในชุมชน
๓. เพื่อเครื่องมือในการช่วยลดจำนวนการป่วยแทรกซ้อนและการเสียชีวิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้สูงอายุที่ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มี SBP >๑๖๐ mmHg และมีค่า DBP >๑๐๐ mmHg จำนวน ๒๒ คน

วิธีดำเนินการ

๑. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใหม่สามัคคีกำหนดแผนงานและพูดคุยทำความเข้าใจการใช้สมุดประจำตัวในการดำเนินการควบคุมพฤติกรรม การกินยา แก่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มผู้สูงอายุที่คุมความดันไม่ได้และญาติเพื่อประเมินการดูแลสุขภาพตนเอง
๒. อสม./อสม. ร่วมดูแลสุขภาพ ผู้สูงอายุที่ป่วย วัดความดันโลหิตสูงประเมินภาวะสุขภาพตามคะแนนการประเมินสุขภาพ ซึ่งแปรผลรายสัปดาห์ ดังนี้
 - ๑๐๐ = พฤติกรรมดูแลตนเองดีเยี่ยม
 - ๖๐ และ ๘๐ = พฤติกรรมดูแลตนเองเริ่มดี
 - น้อยกว่า ๖๐ = ไม่ผ่านยังดูแลตนเองไม่เหมาะสมเสี่ยงต่อการเกิดโรค
๓. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใหม่สามัคคีร่วมกับ อสม. ทำกิจกรรมกลุ่มให้ความรู้ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิตและการปฏิบัติตัว ใช้ปฏิทินยาใจในการกำกับการกินยา แก่ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุที่คุมความดันไม่ได้ที่ไม่รู้หนังสือ โดยให้ญาติ, อสม. กำกับดูแล และ อสม. หมอคนที่ ๑ ติดตามรายงานผลแก่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขรายสัปดาห์
๔. สรุปประเมินผลคะแนนการดูแลสุขภาพ

ระยะเวลาดำเนินการ

กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ - กรกฎาคม ๒๕๖๕

แผนกำกับการดำเนินงาน

กิจกรรม	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ผู้รับผิดชอบ
แจ้งรายละเอียดการใช้ นวัตกรรม											-ทวิศิลป์ ชัยกิจ -ชุติมา เย็น สำราญ
ดำเนินการใช้นวัตกรรม ในผู้ป่วยโรคความดัน โลหิตสูงในกลุ่มผู้สูงอายุ ที่คุมความดันโลหิตไม่ได้											-ทวิศิลป์ ชัยกิจ -ชุติมา เย็น สำราญ -อสม./อสมค
ติดตามผลการใช้ ๓ เดือนและ ๖ เดือน											-ทวิศิลป์ ชัยกิจ -ชุติมา เย็น สำราญ -อสม./อสมค
สรุปการใช้นวัตกรรม											-ทวิศิลป์ ชัยกิจ -ชุติมา เย็น สำราญ -อสม./อสมค

ตัวชี้วัดผลสำเร็จ

1. ผู้สูงอายุที่ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีการใช้นวัตกรรมการดูแลตนเองอย่างต่อเนื่อง ร้อยละ 100
2. ผู้สูงอายุที่ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีการใช้นวัตกรรมการดูแลตนเองและมีความดันโลหิตที่สามารถควบคุมได้ ร้อยละ 60
3. ผู้สูงอายุที่ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่คุมความดันไม่ได้และไม่รู้หนังสือ ใช้ปฏิทินยาใจ ร้อยละ 100
4. ผู้สูงอายุที่ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่คุมความดันไม่ได้และไม่รู้หนังสือ มีการใช้นวัตกรรมปฏิทินยาใจและสามารถควบคุมความดันโลหิตได้ดี ร้อยละ 100

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุกลุ่มป่วยมีเครื่องมือในการช่วยดูแลตนเองป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อนอย่างเหมาะสม
2. ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแล เกิดการเรียนรู้และส่งเสริมสุขภาพร่วมกันในชุมชน
3. นวัตกรรมมีส่วนช่วยในการดูแลสุขภาพลดจำนวนผู้สูงอายุที่เสียชีวิตจากโรคความดันโลหิตสูง ลดลง

ลงชื่อ.....ผู้ดำเนินการ

(นายทวีศิลป์ ชัยกิจ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใหม่สามัคคี

ผลการดำเนินการใช้นวัตกรรม
สมุดประจำตัวผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุที่ควบคุมความดันไม่ได้
และ
การใช้ปฏิทินยาใจ ในผู้สูงอายุที่ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
ที่ควบคุมความดันไม่ได้และไม่รู้หนังสือ

1. ผลการดำเนินการใช้นวัตกรรมสมุดประจำตัวกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่คุมความดันไม่ได้และปฏิทินยาใจ

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	จำนวน	ผลงาน	ร้อยละ
1. ผู้สูงอายุที่ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีการใช้นวัตกรรมการดูแลตนเองอย่างต่อเนื่อง	ร้อยละ 100	22	22	100
2. ผู้สูงอายุที่ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่คุมความดันไม่ได้มีการใช้นวัตกรรมสมุดบันทึกสุขภาพและมีความดันโลหิตที่สามารถควบคุมได้	ร้อยละ 60	22	20	90.90
3. ผู้สูงอายุที่ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่คุมความดันไม่ได้และไม่รู้หนังสือ ใช้ปฏิทินยาใจ	ร้อยละ 100	2	2	100
4. ผู้สูงอายุที่ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่คุมความดันไม่ได้และไม่รู้หนังสือ มีการใช้นวัตกรรมการปฏิทินยาใจและสามารถควบคุมความดันโลหิตได้ดี	ร้อยละ 100	2	2	100

ภาพกิจกรรม



ภาพกิจกรรม



ภาพกิจกรรม



ภาพกิจกรรม



ภาพกิจกรรม



ภาพกิจกรรม



ภาพกิจกรรม

